

آموزش بدو ورود مادران؛
پس از خوش آمدگویی و آشنایی با فضای بخش آموزش موارد زیر به مادران کمک کننده خواهد بود.
* رعایت بهداشت فردی برای ورود به بخش الزامی است (شستشوی دستها، لباس تمیز، ناخن های کوتاه، حمام حداقل یک روز درمیان)
* برای حضور در بخش موارد زیر را تهیه نمایید:
کلاه (برای تمام نوزادان داشتن کلاه الزامیست)،
پنبه، حوله شخصی، دستمال کاغذی،
* در اولین فرصت ممکن مراقبت آغوشی (تماس پوست با پوست) را انجام دهید. برای این منظور لباس جلو باز به شما کمک بیشتری می کند. (حد اقل ۴ ساعت kmc روزانه در بخش و ۱۲ ساعت آغوشی در بخش CKMC انجام شود).
* بر اساس دستور مدیریت عکسبرداری و فیلم برداری در بخش ممنوع است.
* هرگز از گوشی همراه در بالین نوزاد استفاده نکنید.
* زمان حضور پدر هر روز از ساعت ۱۲ تا ۱۳ و ۱۳ الی ۴ بعد از ظهر می باشد.
* رعایت سکوت و آرامش و محیط نسبتا تاریک الزامی است.
* در هر شیفت اسم پرستار نوزادتان را بشناسید و در مورد وضعیت نوزاد از ایشان سوال نمایید.

* دو دستبند بسته شده به دست و پای نوزاد جهت شناسایی نوزاد بوده و در صورت گم شدن به پرستار خود اطلاع دهید.
* به غیر از پرستار و پزشک اجازه دست زدن به نوزادتان را به کسی ندهید.
* در مدت حضور در بخش در بالین نوزاد خود حضور داشته باشید و در مراقبت از نوزاد خود مشارکت نمایید.
* برای جلوگیری از سقوط حتما درب های انکباتور را بسته نگه دارید و از بسته بودن کناره های تخت نوزاد اطمینان حاصل نمایید.
* حیطه وظایف مادر در بخش مراقبت آغوشی، دوشیدن شیر، دادن شیر به نوزاد تحت نظارت پرستار مربوطه، تعویض پوشک و حمایت نوزاد در اقدامات دردناک نوزاد است.
* تنظیم اکسیژن به عهده پرستار است در صورتی که سطح اکسیژن نوزاد شما زیر ۹۰٪ افت کرده است به پرستار مربوطه اطلاع دهید.
* جهت ارتباط صحیح با نوزاد او را در آغوش گرفته و نام او را صدا بزنید تا کودکتان از حضور شما آگاه گردد.
* هنگام جابجا کردن نوزاد مراقبت اتصالات و سیم ها باشید تا لای درب انکباتور قرار نگرفته و آسیبی نبینند.
* در صورتی که هنوز نوزادتان قادر به تغذیه زیر سینه نیست هر سه ساعت (نصف شب یک نوبت)

پس از شستن دستها و ماساژ سینه شیردوشی با دست را انجام دهید. شیردوشیده شده را در ظروف شیشه ای یا پلاستیکی درب دار نگهداری کنید.
* توجه کنید شیردوشیده شده مادر حداکثر چهار ساعت در محیط بیرون، چهار روز در یخچال و سه ماه در فریزر قابل نگهداری است.
* پس از مراقبت از نوزادتان جهت جلوگیری از سرد شدن نوزاد، در یچه های انکباتور را به آرامی ببندید.
آموزش حین ترخیص؛
تغذیه با شیر مادر سبب رشد و تکامل مطلوب و بقا کودک می شود. شیر مادر حاوی انواع سلول های زنده دفاعی و عوامل حفاظتی و ضد میکروبی است. تغذیه انحصاری با شیر مادر تا شش ماه اول انجام دهید.
شیردهی زیر سینه مادر بر حسب نیاز نوزاد. (هر وقت علائم گرسنگی را در نوزاد مشاهده نمودید شیردهی زیر سینه را انجام دهید).
از شیشه شیر و شیرخشک برای تغذیه نوزاد استفاده ننمایید (در صورتی که نوزاد پس از تغذیه زیر سینه هنوز علائم گرسنگی داشت، تغذیه با قاشق، فنجان یا سرنگ را تا سیر شدن نوزاد انجام دهید).
با انجام مراقبت آغوشی (تماس پوست با پوست مادر و نوزاد) در منزل به رشد فرزندتان کمک خواهید کرد.



مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

آموزش به مادران حین ورود به بخش و حین ترخیص نوزاد



گروه هدف: پرستاران و ماماهاى بخش نوزادان

تهیه و تنظیم: سمیه خلیلی

بخش نوزادان

تاریخ تهیه: مهر ۱۴۰۲

کلیه نوزادان تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص باید توسط پزشک متخصص نوزاد مورد معاینه قرار گیرند. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به مرکز درمانی نزدیک به خود و یا اورژانس بیمارستان کودکان مراجعه نمایید؛

- *درجه حرارت زیر بغل نوزاد بیشتر از ۳۷.۵ و کمتر از ۳۶.۵ سانتی گراد باشد
- * تعداد تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه است یا به سختی نفس می کشد(ناله می کند)
- * صورت یا لب ها کبود(آبی تیره) و یا رنگ پریده هستند
- * بدنش شل شده است و بی حال است
- * زردی بیش از حد انتظار
- * استفراغ پیاپی دارد
- * تعداد پوشک های خیس شده در ۲۴ ساعت کمتر از ۶ بار ادرار و ۳ بار مدفوع است و یا رنگ ادرار تیره
- * اسهال دارد و یا مدفوع حاوی خون دارد
- * بی حال است و خوب شیر نمی خورد؛ نمی تواند پستان مادر را بگیرد
- * بی قراری بیش از حد که با بغل آرام نشود
- * سرفه های پیاپی دارد

منبع:مراقبت و نگهداری از نوزاد نارس با مشارک اداره سلامت،دکتر حبیب الهی ،دکتر حیدر زاده،دکتر راوری

نوزاد سیستم ایمنی ضعیف تری دارند پس با شست و شوی مرتب دستها ، استحمام حداقل یک روز در میان محدود نمودن ملاقات نوزاد در منزل(خودداری از حضور افرادی که بیماری تنفسی قابل سرایت دارند) از انتقال بیماری به نوزادان پیشگیری نمایید.

لباس نوزاد متناسب با فصل و از جنس پنبه یا نخ شامل زیرپوش،بلوز،کلاه ،جوراب و شلوار می باشد. دمای بدن نوزاد متعادل و بین ۳۶.۵ تا ۳۷.۵ نگهداشته شود و دمای مناسب برای اتاق نوزاد ۲۵ تا ۲۶ درجه سانتی گراد می باشد.

جای خواب نوزاد باید خشک،گرم،در محل کم نور ،دور از بوهای نامطبوع،کم سر و صدا و در کنار مادر باشد.

بهتر است نوزاد به یک طرف و یا به پشت (در حالتیکه سر در راستای بدن باشد ؛به جلو و عقب خم نشود) خوابانده شود.

وضعیت خوابیدن نوزاد به طور متناوب هر ۲-۳ ساعت تعویض شود.

برای جلوگیری از بازگشت شیر ، پتوی کوچکی را تا نموده و زیر سر و شانه نوزاد قرار دهید تا شیب ملایم(۳۰ درجه) حاصل شود.

از قطره چکان برای باز نگهداشتن مسیر بینی نوزاد(باز بودن بینی برای تغذیه و جلوگیری از افت تنفس الزامیست) استفاده نمایید.